

Modlitwa o Pogodę Ducha (Spokój)

Autorstwa Reinholda Neibuhr, 1926 rok

Wielu nie rozumie znaczenia modlitwy o Pogodę Ducha, w związku z czym są pozostawieni w gąszczu ciągłych pomyłek zmagając się na polu bitwy zwanym życiem. Przyjrzyjmy się bliżej tej błagalnej modlitwie do Siły Wyższej, która przemawia do istnień ludzkich z samego jądra głębi...

Bóg... Nazwa oraz koncept Siły Wyższej, którą większość z nas błędnie interpretuje jako siłę istniejącą poza nami samymi, odrębną i odosobnioną, koncepcja boga jako „Świętego Mikołaja” spełniającego zachcianki, marzenia i potrzeby, mieszcząca się w definicji „poprawności religijnej” -Boga, który polepsza warunki życia zgodnie z naszymi pragnieniami... Bardzo mi przykro, ale to tak nie działa. Strona 55., akapit 2 Książki Anonimowi Alkoholicy wyjaśnia jakie są zasady relacji z Siłą Wyższą i jak możemy tę Siłę rozumieć: *„W końcu zrozumieliśmy, że wiara w jakiegoś Boga była częścią naszej natury, podobnie jak uczucia żywione do przyjaciół. (Największym zaś z naszych przyjaciół jesteśmy dla siebie my sami, w ulokowanej w naszym wnętrzu fragmencie boskości, którą umieścił tam On). Czasami musieliśmy odważnie Go poszukać, ale On istniał . Był faktem, podobnie jak my . Głęboko w nas samych odkryliśmy Wspaniałą Rzeczywistość . Ostateczna analiza pokazuje, że tylko tam można Go znaleźć . Tak właśnie było z nami...”* Nigdy nie jesteśmy od Niego odrębni. Odrębność jest jedynie iluzją, którą na własne życzenie stworzyliśmy.

Udział (*ang. grant - zapewnij, przyznaj*)... dla zapewnienia (*w oryginalnym brzmieniu*) to potwierdzenie bożego wiecznego porządku; cenny stan, który osiągamy dzięki stosowaniu 12 Kroków Anonimowych Alkoholików w naszym życiu, nie zaś „niezasłużony prezent”, o którym to tak często możemy usłyszeć na mitingach AA.

Ja/Mi Moja jaźń, moje prawdziwe jestestwo, ta część mnie, która wie, że jest, we wszystkich przypadkach.

Spokój / Pogoda Ducha - (*ang. Serenity*)... kolejne słowo, które często podlega błędnym interpretacjom, przez wielu z nas mylone z ciszą, byciem niezakłóconym, spokojnym stanem w różnych okoliczności życia. W rzeczywistości spokój oznacza obecność umysłu w terażniejszości, byciu tu i teraz, niezależnie od zaistniałych okoliczności, bez zbytecznej walki między rzeczywistością a iluzją jak powinno lub nie powinno być.

Akceptacja ... uznanie prawdy o rzeczywistości, branie tego, co jest nam dane, bezwarunkowe przyjmowanie. Dostaliśmy życie, każdy jego moment, każdą okoliczność, każde zdarzenie we właściwym czasie... Bóg dał nam - swoim dzieciom nasze życie. Nic nie może być inaczej jest.

Rzeczy, których nie mogę zmienić... Rzeczywistość. Rzeczywistość nie podlega zmianom. Tak jest i kropka. I żadna suma wielkich sił umysłu nie jest w stanie tego zmienić. Prawda jest prawdą i nie potrzebuje się bronić. Jediną rzeczą, jaką możemy zrobić z rzeczywistością jest próba zmienienia naszego postrzegania, naszej perspektywy. Rzeczywistość jako taka pozostanie niezmienna.

Odwaga... Umiejętność wprowadzania w życie koniecznych odpowiedzialnych decyzji oraz działań, których konsekwencji nie jesteśmy w stanie przewidzieć. Nasze życie jest zależne od tych działań i decyzji oraz myśli, które im towarzyszą. W każdym przypadku musimy żyć z konsekwencjami naszych działań i decyzji czy też ich braku. Nie można przeżyć życia w inny sposób.

Do zmiany tego, co mogę... Jediną rzeczą, którą możemy zmienić jest perspektywa naszego postrzegania rzeczywistości, dzięki czemu nauczymy się lepiej podejmować odpowiedzialne decyzje, żyjąc pełniej, będąc obecnym i myślącym w każdej chwili.

I mądrości by odróżnić jedno od drugiego... mądrość - cecha nabywana w trakcie doświadczania życia, pamięć o sprawach, które zbiegają się lub nie z rzeczywistością, które coś wnoszą lub nie, sprawach i rzeczach prawdziwych, uczciwych, bo tylko takie mają znaczenie. Jedinie bezwzględna uczciwość ukazuje prawdę.

Mówi się, że mądry człowiek starający się zrozumieć wszechświat i otaczającą go rzeczywistość dotrze do takich pokładów głupoty, do jakich gotowy jest dotrzeć. Granicę stanowi punkt, w którym będzie on mógł śmiać się sam z siebie. **Jeśli przekroczy tę granicę – będzie płakał.**

Mądry człowiek wie bowiem, że sukces w życiu to suma błędów wykorzystanych w odpowiedni sposób.

„Mądrość to nie tylko to, co myślisz, ale to, co i w jaki sposób ROBISZ!”.